



DIE IDEALE BASISCHE HAUTPFLEGE

VICOPURA BASISCHE KOSMETIK pH 7.4



Die ideale Ergänzung zum VICOPURA Wellnessprogramm. VICOPURA basische Kosmetik pH 7.4 ist das Ergebnis jahrelanger Erfahrung mit basisch - ganzheitlicher Körperpflege.

- Körperphysiologischer pH Wert 7.4
- Hochwertige Rohstoffe
- Reine Pflanzendestillate und Öle
- Pflanzliche Bioaktivstoffe
- Frei von Konservierungsstoffen nach Kosmetikverordnung
- Für alle Hauttypen geeignet, auch für die Problemhaut

WEITERE PRODUKTE AUS UNSEREM HAUS

Spirulina HAU® – Chlorella HAU® Nahrungsergänzung aus Mikroalgen mit vielen Vitalstoffen, hochwertigem Pflanzeiweiss und Chlorophyll.

pH – Cosmetics®

Basische Kosmetikserie für die Normal- und Problemhaut

Ihre VICOPURA Fachberatung

Maggie Heiniger
Im Berg 8
4450 Sissach
Tel. 061 971 81 21
www.maggie-kosmetik.ch

© Vitaconcept AG CH-8280 Kreuzlingen 1

SCHÖNHEIT
BRAUCHT BASEN

Art.-Nr. 2010Z.CH

VICOPURA

DAS BASISCHE WELLNESSPROGRAMM

Basische Körperpflege mit System



www.vicopura.com



ÜBERSÄUERUNG – EIN ZEITPROBLEM

Einseitige Ernährung mit zuviel säurebildenden Bestandteilen wie Fleisch, Wurstwaren, Weissmehl, Zucker, Limonaden und Colagetränke; Genussmittel wie Kaffee, Alkohol und Nikotin; zu geringe Trinkmengen; körperlicher und seelischer Stress: All das trägt dazu bei, dass der Körper mit Säuremengen belastet wird, die er nicht sofort ausscheiden kann, da die Ausscheidungskapazitäten über Lunge, Niere, Darm und Haut begrenzt sind.

VERSCHLACKUNG – EIN SÄUREPROBLEM

Eine gewisse Zeit lang kann der Körper die Säuren abpuffern – indem er sie mit Wasser verdünnt und mit Mineralstoffen neutralisiert. Doch irgendwann ist die Pufferkapazität überschritten: Dann wird deponiert – in Gelenken, an Gefässwänden und im Bindegewebe. Die Haushalte geraten zunehmend durcheinander.

AKTIVE GESUNDHEITSVORSORGE

Fasten und Baden sind seit menschengedenken Mittel, um den Körper zu entlasten und zu reinigen. Angesichts unserer modernen Lebensgewohnheiten sind solche Massnahmen notwendiger denn je.

JEDER MENSCH IST EINZIGARTIG

VICOPURA bietet ihnen qualitativ hochwertige Produkte für die basische Körperpflege

- Basisches Badesalz für Bäder und Wickel
- wohlschmeckende Kräuterteemischungen
- pflanzliche Nahrungsergänzungen

Dank der Produktvielfalt kann das VICOPURA Wellnessprogramm individuell auf die Bedürfnisse des Einzelnen abgestimmt werden.

SCHÖNHEIT
BRAUCHT BASEN



UNSERE ERNÄHRUNG – MANGEL IM ÜBERFLUSS

Wir sind gut versorgt mit Kohlenhydraten, Eiweiss und Fett. Bei der Ernährung ist es jedoch auch wichtig, auf die Qualität und Zusammensetzung der Lebensmittel zu achten: optimal sind basenüberschüssige, ballaststoffreiche Mahlzeiten mit einem hohen Anteil an Vitaminen und Mineralstoffen.

Vitamine sind lebensnotwendige Stoffe, die dem Körper mit der Nahrung zugeführt werden. Mineralstoffe sind für den Stoffwechsel unerlässlich.

LEBENSMITTEL STATT NÄHRMITTEL

Übersäuerung und Verarmung der Böden, die Ernte von unreifem Obst und Gemüse, lange Transport- und Lagerungszeiten, industrielle Verarbeitungsstufen bei der Lebensmittelproduktion und Konservierung: Viele Lebensmittel sind durch eine stetige Abnahme des Vitalstoffgehaltes gekennzeichnet und werden zu reinen Nährmitteln.

BREITBAND-ERGÄNZUNG IST SINNVOLL

Der menschliche Organismus ist ein kompliziertes Regelsystem, in dem alles in gegenseitiger Beziehung steht. Ein Mangel an einem Stoff kann das ganze System beeinträchtigen. Es ist deshalb sinnvoll, nicht nur einzelne Stoffe zu substituieren, sondern dem Körper ein breites Spektrum an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen zuzuführen. Wenn dies mit der normalen Ernährung nicht mehr möglich ist, dann mit einer Nahrungsergänzung. In der Regel kann der Körper pflanzliche Produkte besser aufnehmen als isolierte Einzelstoffe (Bioverfügbarkeit).



VICOPURA FRUTTA PLUS

FRUTTA PLUS ist eine wohlschmeckende pflanzliche Nahrungsergänzung mit Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen, Aminosäuren sowie pro- und prebiotischen Bioaktivstoffen. Die Rohstoffe von FRUTTA PLUS werden schonend aufgeschlossen, sodass die Vitalstoffe sehr gut aufgenommen werden können. Auf diese Weise wird eine hohe Bioverfügbarkeit erzielt.

Vitamine	g/100g	g/10.5g*	%RDA**)
Folsäure	1282 µg	134 µg	67%
C	286,3 mg	30 mg	50%
B12	3,8 µg	0,4 µg	40%
B1	4,27 mg	0,45 mg	32%
B2	4,29 mg	0,45 mg	28%
E	25,8 mg	2,7 mg	27%
B6	2,5 mg	0,26 mg	13%

*) Empfohlene Tagesportion
) % RDA = Prozentualer Anteil der empfohlenen Tagesdosis



Weitere Inhaltsstoffe: Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren, sekundäre Pflanzenstoffe - bitte Gesamtanalyse anfordern.

Packungsgrößen:

165 g / 330 g / 660 g Lichtschutzglas

Inhaltsstoffe: Gekeimtes Weizenvollkorn, Soja, gekeimtes Dinkelvollkorn, Orangenkonzentrat, Apfelkonzentrat, Aprikosenpüree, Karottenkonzentrat, Topinambur, Zitronenkonzentrat, Ananaskonzentrat, Papayapüree, Mangopüree, Bio-Hefeextrakt (inaktiv), Salz, Lactobacillus Acidophilus, Lactobacillus Rhamnosus und Bifidobacterium Bifidum.

PROBIOTIKA - PREBIOTIKA

Probiotika werden in aufwändigen Selektions- und Kultivationsverfahren gezüchtet. Sie sind nützliche Bakterienstämme, die säureresistent sind. Sie überleben das saure Milieu des Magens und können sich im Darm ansiedeln. Prebiotika sind Ballaststoffe (Inulin und Oligofruktose), die das Wachstum der nützlichen Bakterien (besonders der Bifidus-Gruppe) unterstützen bzw. die Besiedlung mit nützlichen Bakterien (Probiotika) erleichtern (sybiotischer Effekt).



VICOPURA KRÄUTERTEE-MISCHUNGEN

Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist enorm wichtig für unser Wohlbefinden. Dabei kommt es nicht nur darauf an, wie viel man trinkt, sondern auch darauf, was man trinkt: Die Getränke sollten neutral bis basisch sein wie z.B. Kräutertees. Ganz wichtig: Zu den Kräutertees immer die gleiche Menge stilles Mineralwasser trinken.



MORGENTEE

Kräuterteemischung zum täglichen Genuss am Morgen und Vormittag

ABENDTEE

Kräuterteemischung zum täglichen Genuss am späten Nachmittag und Abend

ELEMENTA-TEE

Kräuterteemischung begleitend zu Wellnessprogrammen

VICOPURA BASENBAD

FÜR EINE SCHÖNE, AKTIVE HAUT

Die Haut ist eines unserer grössten Körperorgane. Sie misst beim erwachsenen Menschen 1,6 bis 1,8 qm. Die gesunde Haut wehrt Bakterien und Fremdkörper ab, reguliert die Körpertemperatur, kühlt bei Hitze durch Schweißverdunstung, isoliert gegen Kälte, speichert Feuchtigkeit und schützt vor Austrocknung. Neben Darm, Nieren und Lunge hat die Haut eine weitere wichtige Aufgabe: Die Ausscheidung. Über die Schweißdrüsen werden vermehrt Säuren und Körperschlacken ausgeschieden. Basische Bäder (pH>8) unterstützen die Ausscheidung der Haut und regen deren Selbstfettung an.

HÖCHSTE QUALITÄT – AUCH FÜR PROBLEMLHAUT GEEIGNET

Bei der Auswahl der Rohstoffe werden höchste Qualitätsansprüche gestellt. Dank seiner Reinheit, Feinheit und feinstofflichen Energie ist das VICOPURA Basenbad äusserst mild und reizarm.



Das VICOPURA Basenbad besteht aus Meersalz, Steinsalz mit natürlich gebundenen Mineralstoffen, Dolomit mit natürlichem Calciumcarbonat und Magnesiumcarbonat, Natriumcarbonat, Natriumbicarbonat.

Originalpackung: 0.6 kg – 1.2 kg – 2.4 kg

Nachfüllpackung: 1.2 kg – 2.4 kg

SCHÖNHEIT
BRAUCHT BASEN

SORGSAM MIT DEN EIGENEN RESSOURCEN UMGEHEN

4 Grundsysteme halten unseren Körper in Schwung:

- Der Säure-Basen-Haushalt
- Der Elektrolythaushalt (Mineralstoff- und Spurenelementhaushalt)
- Der Wasserhaushalt
- Der Sauerstoffhaushalt

Sie gewährleisten das reibungslose Funktionieren sämtlicher Stoffwechselprozesse. Störungen in einem Haushalt ziehen unweigerlich Störungen in einem anderen Haushalt nach sich, da die Regelsysteme untereinander eng verzahnt sind. Gut haushalten zu können ist wichtig. Wohlfühlen kann man sich nur dann, wenn die Grundregulationssysteme funktionieren und miteinander harmonieren.

DER SÄURE-BASEN-HAUSHALT

Eines der wichtigsten Grundsysteme des Körpers ist der Säure-Basen-Haushalt. Er sorgt dafür, dass die Körperflüssigkeiten fließen, dass die Zellen versorgt und entsorgt werden, er ist an der Verdauung beteiligt und spielt eine wichtige Rolle im Immunsystem. Betrachtet man die pH-Werte unserer Körperflüssigkeiten, stellt man fest, dass unser Organismus am besten im neutralen oder basischen Bereich funktioniert (pH-Wert 7 und grösser). Mit Ausnahme des Magensaftes und der Ausscheidungen (Schweiss, Urin) liegen beim optimal funktionierenden Organismus sämtliche pH-Werte im neutralen bis leicht basischen Bereich.

BASISCHE KÖRPERPFLEGE

Damit der Organismus optimal arbeiten kann, muss er in der von der Natur vorgegebenen Säure-Basen-Balance sein. Eine basenüberschüssige Ernährung und eine konsequent basische Körperpflege erhalten so die natürliche Schönheit und Vitalität des Körpers.

SCHÖNHEIT
BRAUCHT BASEN